

2017年近畿パラ投てきブロック 練習会 開催要項

1. 目的 近畿パラ陸上競技協会に登録している投てき競技選手の競技力強化、基礎体力強化のためのトレーニングメニューの提案、および選手間の情報交換等を目的とする。
2. 主催 近畿パラ陸上競技協会
3. 協力 京都府立丹波自然運動公園内 京都トレーニングセンター
4. 日程 **平成29年12月16日(土) 13時30分 開始 ～ 17時30分 (予定)**

※ 雨天決行(ただし、荒天時は中止する場合もある)

5. 会場 **京都府立丹波自然公園内 陸上競技場**

・舞鶴・若狭道 ICより京都方面に約2km

《詳細は別紙を参照してください》

※ 当日は、グラウンドに集合してください!

※ 車は競技場前に駐車可能

6. 内容

オリエンテーション、投てきトレーニングの実施 (13:30～15:30)

京都トレーニングセンターにてトレーニング (15:40～17:30)

7. 対象 平成29年度 近畿パラ陸上競技協会 会員 「定員なし」
その他地域会員、これから投てき種目を志す者 「非会員」
8. 申込方法 別紙「申込用紙」に必要事項を記入し、**12月2日(土)までに**、下記アドレスまでメールでお申し込みください。

※ お申込み後の確認通知はしませんので、直接会場へお越しください。

9. 参加費 ・近畿パラ会員の方 ⇒ 1,000円 その他 ⇒ 1,500円

※ 参加費については、当日現地で徴収させていただきます。

【問い合わせ、申込先】 近畿パラ陸上競技協会 担当：萩本（はぎもと）
MAIL : hyogoparakyokai@yahoo.co.jp

《開催場所》



《自動車でお越しの場合》

京都市内から約 60 分（国道 9 号線～京都縦貫自動車道丹波 I.C）

「丹波 I.C」 から約 5 分、**「京丹波みずほ I.C」** から約 10 分

舞鶴若狭自動車道 **「丹南篠山 I C」** から約 3 0 分

★無料駐車場 完備★

《JR 利用の場合》

京都駅から山陰本線で **「園部」** 駅下車、JR バス（桧山方面）に乗換えて、

「自然運動公園前」 バス停下車

2017 年 近畿パラ投てきブロック 練習会

申込用紙

		平成 29 年度 登録番号	
生年月日 年齢・性別	年 月 日 歳（男・女）	所属	
競技グループ	F	練習種目	
住所 ※非会員のみ ご記入ください	〒 _____		

連絡先	(TEL) - - (FAX) - -
その他 連絡事項 質問事項	

※ 本申込用紙にご記入いただいた個人情報は、本合宿における関係業務に使用し、その他の目的での使用は致しません。

※ 本合宿中において撮影された動画および画像に関しましては、主催に肖像権等を委ねます。